

**KOHTLA- JÄRVE LASTEAED KARUKE**

**TEL**

**TEGEVUSKAVA**

**2020/2021**

## PRIORITEEDID TERVISEEDENDUSE VALDKONNAS AASTATEL 2020-2021:

- koostöö arendamine ja tugevdamine erinevatel tasanditel laste ning lasteaia personali tervise nimel: koostöö erinevate huvigruppidega, ühisüritused, tunnustamine, koolitused, keskkonna analüüs ja parendamine;
- lastes läbimõeldud ja lugupidavat suhtumist oma kehasse ja tervisesse kasvatamine ning rahustava efekti ja emotsionaalse tasakaalu saavutamine;
- lapse tervislike eluviiside kujundamine: toitumine, hügieen, liikumine, vaimne (sotsiaalsed oskused ja kiusamise ennetamine) ja füüsiline turvalisus.

## AASTARINGSSED TEGEVUSED

- Toimiv tervisliku toitumise süsteem (iga päev salatid ja puuviljad);
- vitamiinipausid hommikuti ja õhtuti;
- süstemaatiline laste karastamine arvestades iga lapse individuaalset eripära;
- tervishoiutöötaja jälgib iga päev laste tervist;
- hommikuti korraldatakse võimlemist;
- liikumistegevused toimuvad spordi-, džuudosaalis ja õues;
- õpetajad kasutavad aktiivselt õuesõppe võimalusi (lasteaia õueala, metsapark, mererand);
- erineva õppekeskkonna kasutamine (kooli spordiväljakud, võistlused väljaspool lasteaeda, õppekäigud, KIKI projektid);
- jäähoki treeningud Kohtla- Järve liuväljakul 1 kord nädalas (spordiklubi Viru Sputnik);
- iluuisutamise treeningud Kohtla- Järve liuväljakul 1 kord nädalas (spordiklubi Viru Sputnik);
- jalgpalli treeningud (SK Zeniit);
- jalutuskäigud Kohtla- Järve parki, Kohtla- Järve metsa;
- suvised väljasõidud Soome lahe äärde;
- lasteaias töötavad male-, jalgpalli- ja džuudoringid: tegevused toimuvad 2 korda nädalas;
- laste jooga läbiviimine;
- muusikarelaks une ajal;
- muusika- ja tantsuteraapia muusika tegevuste ajal;
- üleriigiline kampaania „Suukool võitleb suukollidega!“
- programmis „Kiusamisest vaba lasteaed“ osalemine.

## IGAKUISED TEGEVUSED

KUU	ÜRITUS	VASTUTAJA	KOHT
SEPTEMBER	Õppekäik Jääaja Keskusesse ja osalemine õppeprogrammis "Järv elukeskkonnana -uuringud parvelt"( lükatakse edasi) (KIK projekti raames)	T. Moskovtseva 11. rühma õpetajad	Jääaja Keskus
	Olümpiamängud 2020	TEL komisjoni liikmed spetsialistid	K-Järve L/a Karuke

<b>OKTOOBER</b>	Sügispidu	TEL komisjoni liikmed spetsialistid	K-Järve L/a Karuke
	Õppekäik ja orienteerimine pargis: 1., 11. rühmad	liikumisõpetaja rühmaõpetajad	Kohtla- Järve park
<b>NOVEMBER</b>	Võistlus „Läbi takistusrada koos isaga” (iseseisev osalemine)	E. Bauman õpetajad	K-Järve L/a Karuke spordiplats
	Konkurss „Minu esimene majake linnukestele”	Juhtkond õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Muusikavideo „Tantsi helkuritega”	Muusikaõpetaja rühmaõpetajad	4. rühm
<b>DETSEMBER</b>	Päkapikkude nädal Jõuluvõistlused	TEL komisjoni liikmed Õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Päkapikkude videokogumiku koostamine	Lapsevanemad koos lastega	
<b>JAANUAR</b>	Talve tervisenädal (väljasõit Toilasse)	TEL komisjoni liikmed õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Sõpruskohtumine koos Kohtla- Järve Lasteaia Aljonuškaga	T. Moskovtseva E. Bauman õpetajad	K-Järve Lasteaed Aljonuška
<b>VEEBRUAR</b>	Sõbrapäev	TEL komisjoni liikmed õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Vastlapäev	TEL komisjoni liikmed õpetajad	K-Järve L/a Karuke
<b>MÄRTS</b>	Võistlused tüdrukutele «Aga tüdrukud...!»- (koos emadega)	T. Moskovtseva E. Bauman õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	„Teatrikuu“ (vaimne tervis, liikumis-, lavastusmängud)	TEL komisjoni liikmed õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Sõpruskohtumine koos Kohtla- Järve Lasteaia Aljonuška (Quest l/a territooriumil, Flashmob)	T. Moskovtseva E. Bauman õpetajad	K-Järve L/a Karuke
<b>APRILL</b>	Südamekuu	TEL komisjoni liikmed õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Esmaabi lastele	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool tervishoiutöötaja	K-Järve L/a Karuke
	Naljapäev- naer ja liikumine on terviseks	E. Bauman õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Terviseraja loomine	Juhtkond liikumisõpetaja õpetajad	K-Järve L/a Karuke

<b>MAI</b>	Spordipidu „Spordilinn”	E. Bauman T. Moskovtseva õpetajad	K-Järve L/a Karuke
	Õppekäik MTÜ Rakendus-ökoloogia Keskusesse ja osalemine mereökoloogia õues-õppe programmis "Inimene ja meri - Sillamäe ranna leiud" (KIK projekti raames)	T. Moskovtseva 5., 8. rühmade õpetajad	MTÜ Rakendusökoloogia Keskus
	Õppekäik MTÜ Avatud ja Hoitud Loodus ja osalemine keskkonnaharidusliku õppe ning säästva arengu haridust toetavate õppeprogrammis "Loomade elu põllul ja metsas" (KIK projekti raames)	T. Moskovtseva 5., 8. rühmade õpetajad	MTÜ Avatud ja Hoitud Loodus
<b>Suvi</b>	Lastekaitsepäev Ohutus lasteaias Liiklus ja turvalisus Ohutus looduses Hügieeni nõuded Vesi on meie sõber (katsed, õppemängud)	TEL komisjoni liikmed õpetajad tervishoiutöötaja	
<b>Õppeaasta jooksul</b>	Olümpiaad Keslinna Põhikoolis	T. Moskovtseva E. Bauman õpetajad	Kohtla- Järve Keslinna Põhikool
<b>Õppeaasta jooksul</b>	„Lõbusad stardid” Slaavi Põhikoolis	T. Moskovtseva E. Bauman õpetajad	Kohtla- Järve Slaavi Põhikool

Koostas:

31.08.2020

T. Moskovtseva  
Tervisemeeskonna juht